

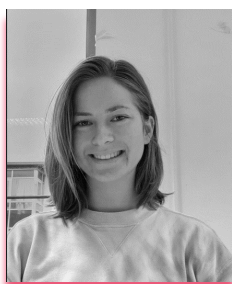
Orientierungsschwierigkeiten? Chaos im Kopf?

Du willst effizienter Lernen und weniger Stress vor den Prüfungen?

Dann komm zu uns!

Wer wir sind

Vor nicht allzu langer Zeit waren wir selbst Studienanfänger:innen. Jetzt sind wir in höheren Semestern und bieten Dir eine persönliche und niederschwellige Unterstützung bei Fragen zu Beginn des Studiums und im Umgang mit Herausforderungen rund ums Thema *Lernen* (Lernstrategien, Zeitmanagement, Motivation, Umgang mit Druck u.a.m.).

Ilona**Loïc****Noémi****Tamara**

Was wir bieten

18.09. – 6.10.

ORIENTIERUNG ZU BEGINN DES STUDIUMS

Antworten auf Deine Fragen rund ums Studium. Und das unkompliziert und niederschwellig. Komm vorbei

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag, 13.00 – 13.30 Uhr

Montag und Donnerstag, jeweils 15.00 – 15.30 Uhr

bei der blauen Wand (neben Mensa)

oder schreib uns eine E-Mail e-tutorat@hslu.ch

Wir haben Antworten – oder wissen, wer sie hat!

ab November

E-TUTORATE – LAERN HOW TO LEARN

Tipps, Strategien, Hilfsmittel und auch ein paar Tricks rund ums Thema *Lernen* und Unterstützung beim Ausprobieren, Umsetzen und Dranbleiben. **Melde Dich dafür für ein E-Tutorat an!** Zusammen mit anderen Studienanfänger:innen begleiten wir Dich im Rahmen von regelmässigen Tutoratssitzungen durch das Grundstudium, hin zu einem erfolgreichen Lern- und Selbstmanagement und weniger Stress vor Prüfungen.

Noch Fragen? Möchtest Du mehr wissen? Melde Dich bei uns!

e-tutorat@hslu.ch

Ilona, Loïc, Noemi, Tamara

aaron.rhyner@hslu.ch (Koordinator)

Tel. (direkt) 041 367 49 63



Das E-Tutorat wird im HS23 bis FS24 als Pilot im Rahmen des P8-Programms «Stärkung von Digital Skills in der Lehre» durchgeführt und von swissuniversities unterstützt. Mehr Informationen zum Projekt findest Du unter www.e-tutorat.ch oder <https://www.hslu.ch/de-ch/hochschule-luzern/forschung/projekte/detail/?pid=5929>